

南投縣信義鄉雙龍國民小學 106 學年度 一 年級 領域 課程計畫總表

第一學期

學 期	月 份	週 次	日期		各領域教學進度 (20)						備 註
					語文 (6)		數學 (3)	生活課程(6)	健康與體育 (3)	綜合活動 (2)	
					國語文 (5)	本土語言 (1)					
第一學期	八	1	8 月 30 日	9 月 2 日	一、貓咪 (5) 【生涯發展教育】	一、我真有禮貌 (1) 【環境教育】	一、數到 10(3) 【性別平等教育】 【人權教育】	1-1 我的新學校(6) 【環境教育】	1-1 認識健康中心(1) 1-2 安全的遊戲場所(1) 【人權教育】	1-1 我是新生(3) 【人權教育】	
	九	2	9 月 3 日	9 月 9 日	二、鵝寶寶 (5) 【家政教育】	一、我真有禮貌 (1) 【環境教育】	一、數到 10(3) 【性別平等教育】 【人權教育】	1-2 下課了(6) 【環境教育】	1-3 遊戲天地(2) 【人權教育】	1-1 我是新生(3) 【人權教育】	
		3	9 月 10 日	9 月 16 日	三、河馬和河狸 (5) 【家政教育】	一、我真有禮貌 (1) 【環境教育】	二、比長短(3) 【性別平等教育】 【人權教育】	1-3 認識新同學(6) 【環境教育】	1-4 快樂玩遊戲 (1) 1-5 平衡小精靈 (1) 【人權教育】	1-2 認識老師和同學(3) 【人權教育】	
		4	9 月 17 日	9 月 23 日	四、笑嘻嘻 (5) 【環境教育】	二、阿弟仔(1) 【環境教育】	二、比長短(3) 【性別平等教育】 【人權教育】	1-3 認識新同學(6) 【環境教育】	1-6 動物模仿秀 (1) 1-7 我有好身手 (1)	1-2 認識老師和同學(3) 【人權教育】	

	5	9 月 24 日	9 月 30 日	五、翹翹板(5) 【人權教育】	二、阿弟仔(1) 【環境教育】	三、排順序、比多少(3) 【性別平等教育】 【人權教育】	2-1 說說校園的發現(6) 【生涯發展教育】	2-1 健康動一動(1) 2-2 你追我跑好體力(1) 【生涯發展教育】	2-1 愛清潔寶寶(3) 【環境教育】 【生涯發展教育】	
十	6	10 月 1 日	10 月 7 日	六、謝謝老師(5) 【生涯發展教育】	二、阿弟仔(1) 【環境教育】	三、排順序、比多少(3) 【性別平等教育】 【人權教育】	2-2 一起去探索(6) 【環境教育】 【生涯發展教育】	2-3 搖滾呼啦圈(2) 【生涯發展教育】	2-1 愛清潔寶寶(3) 【環境教育】 【生涯發展教育】	
	7	10 月 8 日	10 月 14 日	七、龜兔賽跑(5) 【生涯發展教育】	門陣聽故事(1) 【性別平等教育】 【環境教育】	四、分與合(3) 【性別平等教育】 【人權教育】	2-2 一起去探索(6) 【環境教育】 【生涯發展教育】	3-1 五個好幫手(1) 3-2 好好愛我(1)	2-2 整理高手(3) 【環境教育】 【生涯發展教育】	
	8	10 月 15 日	10 月 21 日	八、拔蘿蔔(5) 【生涯發展教育】	三、老師真歡喜(1) 【性別平等教育】 【環境教育】	四、分與合(3) 【性別平等教育】 【人權教育】	2-3 校園裡最喜歡的地方(6) 【環境教育】	3-3 身體總動員(1) 3-4 請你跟我這樣做(1) 【生涯發展教育】	2-2 整理高手(3) 【環境教育】 【生涯發展教育】	
	9	10 月 22 日	10 月 28 日	九、動物狂歡會(5) 【人權教育】	三、老師真歡喜(1) 【性別平等教育】 【環境教育】	五、方盒、圓罐、球(3) 【性別平等教育】 【人權教育】 【環境教育】	3-1 聽到好多聲音(6) 【環境教育】	3-5 身體碰碰樂(2)	3-1 大家一起玩(3) 【人權教育】	
	10	10 月 29 日	11 月 4 日	十、快跑小球(5) 【家政教育】	三、老師真歡喜(1) 【性別平等教育】	五、方盒、圓罐、球(3) 【性別平等教育】	3-2 敲敲搖搖唱一唱(6) 【環境教育】	3-6 影子特攻隊(2) 【生涯發展教育】	3-1 大家一起玩(3) 【人權教育】	

					育】 【環境教育】	【人權教育】 【環境教育】		育】		
十一	11	11 月 5 日	11 月 11 日	一、做早操 (5) 【環境教育】	四、寫字恰畫圖 (1) 【性別平等教育】 【環境教育】	六、數到 30(3) 【性別平等教育】 【人權教育】	4-1 和風捉迷藏(6) 【環境教育】	4-1 一天的開始 (2)	3-2 安全的方法(3) 【人權教育】	
	12	11 月 12 日	11 月 18 日	二、吹泡泡 (5) 【家政教育】	四、寫字恰畫圖 (1) 【性別平等教育】 【環境教育】	六、數到 30(3) 【性別平等教育】 【人權教育】	4-1 和風捉迷藏(6) 【環境教育】	4-2 小行動大健 康(2)	3-2 安全的方法(3) 【人權教育】	
	13	11 月 19 日	11 月 25 日	三、秋千 (5) 【人權教育】	四、寫字恰畫圖 (1) 【性別平等教育】 【環境教育】	六、數到 30(3) 【性別平等教育】 【人權教育】	4-2 風來幫忙(6) 【環境教育】	4-3 吃飯的時候 (2) 【生涯發展教育】	4-1 禮貌劇場(3) 【生涯發展教育】 【家政教育】	
	14	11 月 26 日	12 月 2 日	四、跳房子 (5) 【性別平等教育】	門陣聽故事二 (1) 【性別平等教育】 【環境教育】	七、10 以內的加減(3) 【性別平等教育】 【人權教育】	5-1 泡泡在哪裡(6) 【環境教育】	4-4 飯後好習慣 (2)	4-1 禮貌劇場(3) 【生涯發展教育】 【家政教育】	
十	15	12 月 3 日	12 月 9 日	統整活動一 (2) 五、門開了 (3)	五、貓咪愛洗面 (1)	七、10 以內的加減(3)	5-2 一起吹泡泡(6) 【環境教育】	4-5 天天排便好健康(2)	4-2 心情分享站(3) 【生涯發展教育】	

		21	1 月 14 日	1 月 19 日	統整活動二 (1)	總複習(1)	九、分類整理(3) 【性別平等教育】 【人權教育】	6-3 快樂新年到(6)	5-4 冬季新風情 (2)	5-2 我學會了(3) 【生涯發展教育】 【性別平等教育】	
第二學期											
第二學期	一	1	1 月 22 日	1 月 24 日	一、北風(5) 【環境教育】 【生涯發展教育】	第二冊 一、阿妹仔真古 錐(1) 【環境教育】 【家政教育】	一、18 以內的加 法(3) 【性別平等教育】 【人權教育】	1-1 方便的交通工具(6) 【環境教育】	1-1 健康食物選 拔會(2) 【家政教育】	1-1 整潔衛生有秩 序(3) 【家政教育】 【性別平等教育】	開學日為 107 年 2 月 12 日 (星期 一)，並為 開學第 1 週，另為配 合農曆春 節假期，調 整 107 年 2 月 12 日、 13 日及 14 日為放假 日，並於 107 年 1 月 22 日、 23 日及 24 日補行上

										課。
二	2	2 月 18 日	2 月 24 日	二、春天來了(5) 【環境教育】	一、阿妹仔真古錐(1) 【環境教育】 【家政教育】	一、18 以內的加法(3) 【性別平等教育】 【人權教育】	1-1 方便的交通工具(6) 【環境教育】	1-2 飲食停看聽(2) 【家政教育】	1-1 整潔衛生有秩序(3) 【家政教育】 【性別平等教育】	106 學年第 2 學期 實際開始上課日為 107 年 2 月 21 日 (星期三)，並為 開學第 2 週。
	3	2 月 25 日	3 月 3 日	三、新的計畫(5) 【家政教育】 【生涯發展教育】	一、阿妹仔真古錐(1) 【環境教育】 【家政教育】	二、有多長(3) 【性別平等教育】 【人權教育】	1-2 神奇的交通工具(6) 【環境教育】	1-3 胖瘦變變變(1) 1-4 適當的體重與運動(1) 【家政教育】	1-2 我的守護行動(3) 【環境教育】 【生涯發展教育】	
三	4	3 月 4 日	3 月 10 日	四、花開的聲音(5) 【環境教育】	二、洗身軀(1) 【環境教育】 【家政教育】	二、有多長(3) 【性別平等教育】 【人權教育】	2-1 大樹小花我來了(6) 【環境教育】	1-5 快跑好體能(2) 【人權教育】	1-2 我的守護行動(3) 【環境教育】 【生涯發展教育】	
	5	3 月 11 日	3 月 17 日	統整活動一(2) 五、作夢的雲(3) 【環境教育】	二、洗身軀(1) 【環境教育】 【家政教育】	三、18 以內的減法(3) 【性別平等教育】 【人權教育】	2-2 大樹小花誰的家(6) 【環境教育】	1-6 勇氣百分百(2)	2-1 生活萬花筒(3) 【環境教育】 【生涯發展教育】	
	6	3 月 18 日	3 月 24 日	五、作夢的雲(2) 六、小雨滴(3)	二、洗身軀(1) 【環境教育】 【家政教育】	三、18 以內的減法(3) 【性別平等教育】	2-2 大樹小花誰的家(6) 【環境教育】	1-7 運動的感覺(1) 2-1 攀爬小玩家	2-1 生活萬花筒(3) 【環境教育】 【生涯發展教育】	

				【環境教育】 【海洋教育】		【人權教育】		(1) 【人權教育】		
	7	3月25日	3月31日	六、小雨滴(2) 【環境教育】 【海洋教育】 七、妹妹的紅雨鞋(3) 【性別平等教育】	門陣聽故事一(1) 【性別平等教育】 【環境教育】	四、數到100(3) 【性別平等教育】 【人權教育】	2-3 大樹小花我愛你(6) 【環境教育】	2-2 快樂玩紙棒(2)	2-2 我可以做得好(3) 【環境教育】 【生涯發展教育】	
四	8	4月1日	4月7日	七、妹妹的紅雨鞋(2) 【性別平等教育】 八、七彩的虹(3) 【環境教育】	三、西瓜(1) 【環境教育】 【家政教育】	四、數到100(3) 【性別平等教育】 【人權教育】	3-1 我的玩具(6) 【性別平等教育】 【家政教育】	2-3 玩球變變變(1) 2-4 歡喜踢球樂(1)	2-2 我可以做得好(3) 【環境教育】 【生涯發展教育】	
	9	4月8日	4月14日	八、七彩的虹(2) 【環境教育】 統整活動二(2)	三、西瓜(1) 【環境教育】 【家政教育】	五、認識錢幣(3) 【性別平等教育】 【人權教育】	3-1 我的玩具(6) 【家政教育】	2-5 看我好身手(2) 【人權教育】	3-1 校園放大鏡(3) 【人權教育】	
	10	4月15日	4月21日	九、斑文鳥和小山雀(5) 【性別平等教育】	三、西瓜(1) 【環境教育】 【家政教育】	六、加減應用(3) 【性別平等教育】 【人權教育】	3-2 動手動腦做玩具(6) 【人權教育】 【家政教育】	3-1 安全地圖(2) 【環境教育】	3-1 校園放大鏡(3) 【人權教育】	
	11	4月22日	4月28日	十、和你在一起(5) 【環境教育】	四、阿婆買菜(1) 【環境教育】 【家政教育】	六、加減應用(3) 【性別平等教育】 【人權教育】	3-3 玩具的家(6) 【人權教育】 【家政教育】	3-2 碰觸的感覺(1) 3-3 保護自己(1) 【人權教育】 【性別平等教育】 【環境教育】	3-2 安全看聽聞(3) 【人權教育】	
	12	4月29日	5月5日	十一、綠池白鵝(5)	四、阿婆買菜(1)	六、加減應用(3) 【性別平等教育】	4-1 我們一家人(6) 【家政教育】	3-4 安全守則(1) 4-1 為什麼會生	3-2 安全看聽聞(3) 【人權教育】	

				【性別平等教育】 【環境教育】	【環境教育】 【家政教育】	【人權教育】	【生涯教育】	病(1) 【環境教育】		
五	13	5月6日	5月12日	十二、第一張生日卡片(5) 【性別平等教育】	四、阿婆買菜(1) 【環境教育】 【家政教育】	七、幾月幾日星期幾(3) 【性別平等教育】 【人權教育】	4-2 我愛我的家(6) 【家政教育】 【生涯教育】	4-2 我會照顧自己(1) 4-3 生病了怎麼辦(1) 【家政教育】	4-1 校園活動多(3) 【性別平等教育】 【人權教育】	
	14	5月13日	5月19日	統整活動三(2) 十三、扮家家(3) 【性別平等教育】 【人權教育】	門陣聽故事二(1) 【性別平等教育】 【環境教育】	七、幾月幾日星期幾(3) 【性別平等教育】 【人權教育】	5-1 五月五過端午(6) 【環境教育】	4-4 心情觀測站(2)	4-1 校園活動多(3) 【性別平等教育】 【人權教育】	
	15	5月20日	5月26日	十三、扮家家(2) 【性別平等教育】 【人權教育】 十四、到海邊玩(3) 【海洋教育】 【環境教育】	五、數字歌(1) 【環境教育】	八、二位數的加減(3) 【性別平等教育】 【人權教育】	5-1 五月五過端午(6) 【環境教育】	4-5 心情記事本(2) 【性別平等教育】	4-2 下課好玩伴(3) 【性別平等教育】 【人權教育】	
	16	5月27日	6月2日	十四、到海邊玩(2) 【海洋教育】 【環境教育】 十五、摺紙(3) 【性別平等教育】 【生涯發展教育】	五、數字歌(1) 【環境教育】	八、二位數的加減(3) 【性別平等教育】 【人權教育】	5-2 健康過一夏(6) 【環境教育】	4-6 心情溫度計(2) 【家政教育】	4-2 下課好玩伴(3) 【性別平等教育】 【人權教育】	
六	17	6月3日	6月9日	十五、摺紙(2)	五、數字歌(1)	八、二位數的加減	6-1 到戶外活動(6)	5-1 走向綠草地	5-1 當我是個小娃	

				【性別平等教育】 【生涯發展教育】 十六、我是小主人(3) 【家政教育】 【生涯發展教育】	【環境教育】	(3) 【性別平等教育】 【人權教育】	【環境教育】	(2) 【環境教育】	娃(3) 【性別平等教育】	
18	6月10日	6月16日	十六、我是小主人(2) 【家政教育】 【生涯發展教育】	門陣聽故事三(1) 【性別平等教育】 【環境教育】	九、做圖形(3) 【性別平等教育】 【人權教育】	6-2 涼快好方法(6) 【海洋教育】 【環境教育】	5-2 草原上的小玩家(2) 【環境教育】	5-1 當我是個小娃娃(3) 【性別平等教育】		
19	6月17日	6月23日	統整活動四(1)	囡仔歌、火金姑(1) 【環境教育】	九、做圖形(3) 【性別平等教育】 【人權教育】	6-2 涼快好方法(6) 【環境教育】	5-3 草原歡樂派(2) 【生涯發展教育】	5-2 一路上有您陪我(3) 【性別平等教育】		
20	6月24日	6月30日	統整活動四(1)	來唱節日的歌、搖籃的手(1)	九、做圖形(3) 【性別平等教育】 【人權教育】	6-3 夏天的夜晚(6) 【環境教育】	5-3 草原歡樂派(2) 【生涯發展教育】	5-2 一路上有您陪我(2) 【性別平等教育】 4-2 下課好玩伴(1) 【性別平等教育】 【人權教育】		

填寫說明及注意事項：

- 一、實施九年一貫課程的年級均需製作此總課表，一個年級一張。
- 二、彈性課程進度請書明所開課程及進度（如選修、班會等）。
- 三、請各校須依『九年一貫課程各學習領域學習節數一覽表』之節數進行排課。