

雙龍國小 106 學年度二年級第一學期彈性社團活動課程計畫

一、社團名稱：律動

二、活動目標：

1. 培養欣賞音樂的能力
2. 能熟悉創意性肢體動作，體驗律動的美感。
3. 能增進肢體基本運動的能力
4. 能在線條的交錯間，體驗律動的美感。
5. 能透過肢體造形增進想像力。
5. 能達到創意性肢體活動的應用

三、對應能力指標

- 1-2-2 嘗試以視覺、聽覺及動覺的藝術創作形式，表現豐富的想像與創作力。
- 1-2-4 運用視覺、聽覺、動覺的創作要素，從事展演活動，呈現個人感受與想法。
- 3-2-11 運用藝術活動及作品，美化生活環境和個人心靈。
- 2-1-6 體驗各種聲音、旋律、姿態、表情動作的美感，並表達自己的感受。

四、活動主題

1.音樂欣賞

2.配合音樂做肢體動作

3. 舞曲教唱及律動—動感搖擺

4. 舞曲教唱及律動—猜一猜

課程規劃表

週次	上課日期	單元名稱	對應的能力 指標(只填 代碼)	節數	評量方式	教材來源
1	8/28 9/01	音樂欣賞與歌曲教唱	1-2-2	1	聽 說 表達	自 編
2	9/04 9/08	配合音樂做基礎練習 (柔軟操)	2-1-6	1	聽 說 實作	自 編
3	9/11 9/15	配合音樂做基礎練習 (上肢伸展動作練習)	2-1-6	1	聽 說 實作	自 編
4	9/18 9/22	基礎動作練習(全身 性伸展動作)	2-1-6	1	聽 說 實作	自 編

5	9/25 9/29	動感搖擺歌曲教唱	1-2-4	1	聽 說 實作	自 編
6	10/02 10/06	動感搖擺歌曲教唱	1-2-4	1	團體互動情形	自 編
7	10/09 10/13	分組創作舞步	1-2-4	1	聽 說 實作	自 編
8	10/16 10/20	分組創作舞步	1-2-4	1	聽 說 實作	自 編
9	10/23 10/27	舞蹈練習-動感搖擺	2-1-6	1	聽 說 實作	自 編
10	10/30 11/03	舞蹈練習-動感搖擺	2-1-6	1	聽 說 實作	自 編
11	11/06 11/10	舞蹈練習-動感搖擺 分組表演	2-1-6	1	聽 說 實作	自 編
12	11/13 11/17	歌曲欣賞與教唱—猜 一猜	3-2-11	1	聽 說 實作	自 編
13	11/20 11/24	分組創作	1-2-2	1	聽 說 實作	自 編

14	11/27 12/01	分組創作	1-2-2	1	聽 說 實作	自編
15	12/04 12/08	舞步練習	2-1-6	1	聽 說 實作	自編
16	12/11 12/15	舞步練習-猜一猜	3-2-11	1	聽 說 分 享 遊 戲	自編
17	12/18 12/22	舞步練習-猜一猜	3-2-11	1	聽 說 分 享 遊 戲	自編
18	12/25 12/29	舞步練習-猜一猜	3-2-11	1	聽 說 分 享 遊 戲	自編
19	1/01 1/05	分 享	1-2-2	1	聽 說 分 享 遊 戲	自編
20	1/08 1/12	分組表演	1-2-2	1	聽 說 分 享 遊 戲	自編
21	1/15 1/19	發表與分享	3-2-11	1	聽 說 分 享	自編