

雙龍國小 107 學年度一年級第二學期彈性社團活動課程計畫

一、社團名稱：太極功夫扇

二、活動目標：

1. 能認識中華傳統武術。
2. 能與別人溝通協調。
3. 能主動練習各種動作。
4. 能注意遊戲活動的安全。
5. 能從遊戲比賽中學習運動家的精神。

三、對應能力指標

***綜合活動**

1-3-1 欣賞並接納他人。

1-3-4 舉例說明社會中的各種文化活動，並分享自己參與這類活動的體驗。

3-2-2-4 參加各種團體活動，瞭解自己所屬團體的特色，樂於表達自我並願意與人溝通。

***健康與體育**

3-1-1-1 表現簡單的全身性活動。

3-2-1-1 表現出對簡單動作的控制能力。

***人權教育**

1-1-2 瞭解並遵守團體的規則。

課程規劃表

週次	上課日期	單元名稱	對應的能力 指標(只填 代碼)	節數	評量方式	教材來源
1	2/11 2/15	認識太極功夫扇	1-3-1	1	聽 說 動作 發問	中華太極拳協會
2	2/18 2/22	認識太極功夫扇	1-3-1	1	聽 說 動作 發問	中華太極拳協會
3	2/25 3/01	開步抱扇	3-1-1-1 3-2-1-1	1	聽 說 動作 發問	中華太極拳協會
4	3/04 3/08	側弓步舉扇	3-1-1-1 3-2-1-1	1	聽 說 動作 發問	中華太極拳協會
5	3/11 3/15	虛步亮扇	3-1-1-1 3-2-1-1	1	聽 說 動作 發問	中華太極拳協會
6	3/18 3/22	進步刺扇	3-1-1-1 3-2-1-1	1	聽 說 動作 發問	中華太極拳協會
7	3/25 3/29	轉身下刺扇	3-1-1-1 3-2-1-1	1	聽 說 動作 發問	中華太極拳協會

8	4/01 4/05	獨立撩扇	3-1-1-1 3-2-1-1	1	聽 說 動作 發問	中華太極拳協會
9	4/08 4/12	翻身劈扇	3-1-1-1 3-2-1-1	1	聽 說 動作 發問	中華太極拳協會
10	4/15 4/19	轉身掄壓扇	3-1-1-1 3-2-1-1	1	聽 說 動作 發問	中華太極拳協會
11	4/22 4/26	馬步亮扇	3-1-1-1 3-2-1-1	1	聽 說 動作 發問	中華太極拳協會
12	4/29 5/03	弓步削扇	3-1-1-1 3-2-1-1	1	聽 說 動作 發問	中華太極拳協會
13	5/06 5/10	併步亮扇	3-1-1-1 3-2-1-1	1	聽 說 動作 發問	中華太極拳協會
14	5/13 5/17	進步刺扇	3-1-1-1 3-2-1-1	1	聽 說 動作 發問	中華太極拳協會
15	5/20 5/24	震腳推扇	3-1-1-1 3-2-1-1	1	聽 說 動作 發問	中華太極拳協會
16	5/27 5/31	戮腳撩扇	3-1-1-1 3-2-1-1	1	聽 說 動作 發問	中華太極拳協會

17	6/03 6/07	蓋步按扇	3-1-1-1 3-2-1-1	1	聽 說 動作 發問	中華太極拳協會
18	6/10 6/14	翻身藏扇	3-1-1-1 3-2-1-1	1	聽 說 動作 發問	中華太極拳協會
19	6/17 6/21	馬步亮扇	3-1-1-1 3-2-1-1	1	聽 說 動作 發問	中華太極拳協會
20	6/24 6/28	總複習	1-1-2	1	發問 分享	中華太極拳協會