

# 111 學年度南投縣信義鄉雙龍國民小學

## 家庭教育成果報告表

活動名稱	家庭教育-融入健康教育	活動地點	視聽教室/綜合教室
辦理日期	111 年 11 月 11 日	活動時間	13:30~14:30
主持人	校護	參加對象	學生/家長

### 活動內容：

- 1、讓學生能了解家庭健康生活所需具備的相關知識及正確刷牙。
- 2、學生能更了解飲食均衡，糖分攝取要適量。

### 成效分析：

- 1、學生在家庭裏需要有更健康的心理去面對成員間的互動。
- 2、認識蔬果579，營養更滿分。

### 活動照片



說明：護士解說正確刷牙姿勢。



說明：學生親自刷牙是否正確。



說明：護士解說飲料糖分比例。



說明：護理師多喝水少喝含糖飲料。